



法相山修心園

慈智法師：法相心語

有些人注重外貌，總幻想著能永遠年輕貌美或瀟灑英俊，期待奇蹟出現。結果必然付出大量金錢、有時還未必如願。內心為此七上八下、憂心忡忡，簡直浪費生命。追溯源頭，這樣的人擅於包裝，不想以真實面貌示人。所謂英俊

美麗是修「忍辱」而得。若我們越培養內心洞察的能力，對境時就越能分辨善惡。這樣的人會對自己交代，試圖透過正確管道，大量聽聞佛法「廣聞」，進而「思惟」觀察，去開發「智慧」心智。由於心有定力，觀察覺照的能力強，就可以控制心的走向，為之豁然開達，就像給心一個沈澱的工具，讓煩惱

雜質自然被篩過，留下清淨法水。

◆ 修心學員：淨香



十二月底公司又開始催業績，並拋出一個很大的誘惑「招待出國」。這種生活我已經串習二十年，每年公司就是這樣招待到日本，吃大餐、穿漂亮禮服，從台上晃過去揮揮手、接受掌聲，然後下台一

鞠躬。爲了這不到三分鐘的時間，我要拼老命搶業績，然後花大把鈔票買衣服。師父的一句話驚醒了我：「人沒有永遠漂亮的。」已經快五十歲了，還在忙茫然地打轉？對於「漂亮」的貪著，讓我徒然以豔妝華服來包裝，其實難掩歲月的痕跡。師父教我們檢查自心，才發現更難堪的是無法面對內心的惶然與空虛。體會到必須加緊修心的腳步，希望還來得及還「心」一個素顏自在。
(洽詢專線：049-2933990)