集資淨障

總山編輯整理

LIFE DISCOVERY 生命教育講座（中）

主題三：「業果、無明」

苦的因緣是來自於哪裡呢？以佛家的專有名詞叫做「無明」；顧名思義就是「不知道」、或是「顛倒的知道」。可以分為兩種：

1、單純的不瞭解，還不會製造太大的問題。

2、顛倒的瞭解——「邪見」，這個就有大麻煩了。

每一個人都想離苦得樂，但是為什麼追求的結果卻是離樂得苦？主要就是因為完全不知道什麼叫做苦因、什麼叫做樂因；或是認為所要追求的唯一快樂，就是今世的榮華富貴，顛倒執取地往這個方向拚了命去追求，結果耗盡大半人生後才發現還是一場空；又或即便已家財萬貫，當死主來臨時卻仍得捨下一切而去、萬般帶不走。

佛家說「果隨因力而轉」，每一個果皆隨因力而轉，造作什麼樣的因，其結果就如那樣；因越好，所產生的果就會越好。凡夫的心和身，都是由種種不瞭解或顛倒瞭解的因緣而形成。姑且先認定大家都相信有前後世的存在，「今世」會形成的主要原因，是因為「前世」所造的許多業今世成熟了，於是結合前世的意識，投生在今世父母親的精血結合。在過程中，把今世父母親的精血看成一個貪愛的境，於是銜接了它。精血本身並不可愛，並非是一個貪愛的境，卻因許多業力的顯現將其看成可愛的境執取了它，這便是顛倒的執著，這種與

實際狀況完全不吻合的顛倒執著，讓我們的意識融合在今世父母親的精血中；所以我們這一世的身心是由「業」和「煩惱、無明」所形成。

既然果是隨因力而轉，我們今世身心的因又是由業和煩惱、無明而來；那麼果是怎麼樣，就可想而知了。由於整個輪迴的掌控者居然是笨蛋——「無明」。如果控制身心的是一個非常有才華智慧的人，那麼我還甘願成為他的奴僕；但是今天主控的是個不瞭解、甚至於顛倒瞭解的、還是世界超級大笨蛋，那輪迴有什麼可留戀、貪著的呢？

世間萬事萬物乃至我們的身心，本身就具有壞滅性質的無常性，也就是第一剎那的事物在第二剎那時，就會改變而不存在了；然第一剎那的事物在第一剎那時，就具有會變的特質。而且它在每一剎那壞滅的過程中，不只是轉變而已，而是在無明當下、往痛苦當中去轉變；也就是往「愚癡」方向去轉變。例如：我們都非常照顧身體，給它吃的都是最好的、喝的也是香甜的；但是所排出來的糟粕都是臭爛不好的。人們花了大半的時間在美容保養身體，結果身體卻無法避免不堪一擊而帶來很多的病苦，最後還不是要放棄它投生下一世！探個究竟，這個身體每一剎那的轉變都是在往壞的方向，而非好的方向；因在生老病死不變的定律裡，身體在這過程裡就會帶來很多的無奈與病苦；其實這皆由業和煩惱帶來的，起源點都來自這顆心，也就是在每一剎那的想頭。如果仔細去思惟就會發現：熟睡時叫做「無記」，平常醒著時念頭大部分都是煩惱像綺語、散亂等。就像有一對夫婦在開車的時候，走到了十字路口，一人說要往左走、另一人則說應該要往右轉比較快，兩人就這樣為了要往哪邊轉而吵架了；煩惱就是這麼欺負我們的。有時看似芝麻綠豆般大的小事，只要有煩惱從

中作梗，就能令人產生重大傷害的事情發生無比痛苦之事。因為無明本身的因都是往壞的方向去轉變；所以如果不刻意刻意地去改變它們，它們就會順其自然地往壞的方向去！難怪經上說：「由無常而知苦」了！

主題四：「煩惱行相」

「由無常知苦、由苦知無我」，知道這種苦的因緣最主要是來自於煩惱，還要學習怎麼樣去解決、對治煩惱。因為不知道或顛倒的知道、執著，會讓我們生起煩惱如嫉妒心就是最好的例子。常言道：不要把自己的快樂建立在別人的痛苦上，我們也當然不會笨到把別人的快樂建立在自己的痛苦上吧！然而，嫉妒就會把別人的快樂建立在自己的痛苦上。比如說：你的同事或同學比你還要好，你就嫉妒了，內心就會有一種不爽的感覺，就會想用嫉妒去發洩。如果真實瞭解到自己的愚笨，就不會去嫉妒；如果不瞭解或顛倒瞭解，就會認為有情緒就是要發洩，唯有嫉妒才能發洩內心的不快；好像解決煩惱的唯一方式就是讓自己更煩惱——這就是別人越快樂你就越痛苦，真是顛倒啊！

所以要對治煩惱，最主要的方法就是把實際的狀況看清楚：瞭解每一件事情都不是單一面的，它是雙面或甚至於多元化的，可以用很多角度去看待，當我們能夠運用觀待因緣的角度作為思惟的基礎，認知到每個東西都是由很多因緣聚合而形成的，透過各種因緣和合的認知間接地體會到「無有自性」的實際狀況，那單一的執著自然而然就會瓦解。

試想，當我們在情緒很強烈時，

手指頭很容易就指著某個對象；好像就是要抓到一個點：無論是貪或瞋；就是這個東西〈我要〉貪，就是這個東西〈我不要〉瞋，或是〈你最壞〉痴！諸如此類的情緒不需要靠理由，而是透過很強烈的衝動所形成；這一種不理智的情緒就是煩惱。通常煩惱和非煩惱乍看之下，好像有很多很相似之處，像「自信和我慢」、「忍辱與屈就」。一般人可能會認為所謂忍辱就是一種屈就，其實不然！屈就是無論別人說什麼，你都說：是的，我服從你，這叫屈就；真正的忍辱，是透過理由刻意讓自己內心不產生瞋心，這才是真正的忍辱，而不是外表上的服從而已。還有「自信和我慢」，自信是要有的、我慢不能有。大體來說，煩惱都有一個特質——看不清楚實際的狀況、非能看清楚實際狀況，應知一切都是因緣觀待而有的。想要看清楚實際狀況，必須要先聽聞、反覆地去思惟、去串習訓練；以聞思修來培養智慧。所以，學佛的人頭腦要非常理智、隨時要看清楚實際的狀況，這樣才能儘量減少煩惱的產生。為了讓我們看清楚實際的狀況，佛說苦集滅道。痛苦「苦諦」是從哪裡來的？痛苦是由煩惱「集諦」產生的；這個煩惱要怎麼消滅呢？就是要把實際的狀況看清楚。最究竟、最實際的真相是什麼？就是「空性」。如果認知空性的話，我們就能夠看清楚最透徹斷除一切煩惱的境界——佛陀因而說了「滅諦」。滅的意思，就是把一切的煩惱或者是與實際不吻合的顛倒執著拿掉，於是滅諦是可以獲得的；為此我們必須修學「道諦」。苦集滅道是這樣形成的，也就是應我們衆生的需求，教導我們怎麼離苦得樂的方法。